

SKUPINOVÉ CVIČENÍ - KURZ

od září 2023

PONDĚLÍ			
			18:00 - 19:00 Spirální stabilizace - SM systém Katka
ÚTERÝ			
STŘEDA			
7:30 - 8:30 DNS Sylva		15:00 - 16:00 Zdravotní cvičení Dominika	18:00 - 19:00 Spirální stabilizace - SM systém Marie
ČTVRTEK			
	10:00-11:00 Zdravotní cvičení Aneta	17:00-18:00 Relaxace těla a mysli Radek	18:00 - 19:00 Zdravotní cvičení Erika
PÁTEK			